

EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG

REBUILD - BAUE AUF DEINE STÄRKEN *- Resilienzförderung in der Schule -*

In Zeiten, in denen die Unsicherheit groß ist, sich Alltagsroutinen verändern und das Sicherheitsgefühl angegriffen ist, ist es notwendig denn je sich der eigenen inneren Stärken bewusst zu sein. Einem großen Teil der Schülerinnen und Schüler gelingt es, den Anschluss zu behalten und den Einstieg in die Schule problemlos zu meistern. Viele Schülerinnen und Schüler erleben sich aber durch schulische Anforderungen als überfordert und machen sich Sorgen, dass sich im Online-Unterricht Lernlücken gebildet haben könnten, die es Ihnen schwermachen, den Anschluss wiederzufinden. Hinzu kommt, dass einige Jugendliche durch fehlende Sozialkontakte in ihrer Entwicklung im sozialen und emotionalen Bereich Rückstände aufweisen.

Studien zur Resilienz, der individuellen inneren Widerstandskraft gegenüber schwierigen Lebensumständen, zeigen, dass es neben persönlichen Faktoren sozial vermittelte Ressourcen gibt, die gezielt gefördert werden können, wodurch die individuelle Widerstandsfähigkeit bewusst gestärkt werden kann. So können beispielsweise Mitgefühl, Kommunikationsfähigkeit, Selbstwirksamkeit und eine optimistische Grundhaltung durch ein wertschätzendes Miteinander im Alltag nachhaltig gefördert werden.

Schülerinnen und Schüler, die sich als besonders belastet erleben, profitieren zum Teil weniger von Primärpräventionsprogrammen, die in vielen Schulen bereits fest etabliert sind. Sie brauchen häufig mehr Zeit, um sich ihrer Stärken (wieder) bewusst zu werden.

ReBuild wurde daher als Programm zur sekundären (indizierten) Prävention entwickelt. In 6 Modulen richtet es sich an eine Gruppe aus Schülerinnen und Schülern, die sich als besonders belastet erleben und die Interesse daran haben, sich mit der Suche nach ihren individuellen Stärken in einem geschützten Rahmen auseinanderzusetzen. Das Prinzip der freiwilligen Teilnahme ist dabei zentral.

Die Fortbildung vermittelt Ihnen Einblicke zu folgenden Aspekten:

- Theorie und Praxis zu Resilienz und Resilienzförderung
- Vorstellung der 6 Module von ReBuild, anhand praktischer Übungen
- Gebrauch des Modulhandbuchs
- Hilfreiche Haltungen im Resilienztraining mit Jugendlichen
- Implementierung im Schulalltag



**landesweite
Fortbildung für
Schulsozialarbeitende,
Vertrauenslehrkräfte,
Schulseelsorgende und
interessierte Lehrkräfte
weiterführender Schulen**

Daten & Ort:

07.02.2023 Jugendherberge
Bingen

oder:

27.03.2023 Röntgenstr. 32,
Bad Kreuznach

oder:

13.02.2023 online

VEWA:

2334700401 (07.02.)

2334700402 (27.03.)

2334700403 (13.02.)

Anmeldung:

fortbildung-online
(www.bildung-rp.de)

Referenten:

Dozierende bei allen
Fortbildungen sind stets ein
Team aus
Schulpsycholog:innen und
Mitarbeiter:innen der
Unimedizin Mainz.

**Mithilfe eines Hygieneplans
finden die Veranstaltungen
am 7.2. und 27.3. in Präsenz
statt.**