

Deckenball

(passt im IDW Ordner zu Schritt 13: Problembewältigung)

1. ... und darum geht es:	Gemeinsam ein Problem lösen, Rücksicht aufeinander nehmen, Stärken/Schwächen ausgleichen, Zusammengehörigkeitsgefühl stärken
2. Dauer	20 Minuten
3. Alter	ab 3. Klasse
4. Material	Turnhalle, große Decken/Bettlaken, leichte Wasserbälle (unter Corona-Bedingungen auf genügend große Decken achten)
5. Durchführung	<p>Es spielen immer jeweils zwei Teams miteinander. Beide Mannschaften erhalten je eine Decke, die sie ausbreiten und gemeinsam auf Spannung halten.</p> <p>Ziel des Spiels ist es, einen Wasserball hin und her zu spielen. Die beiden Mannschaften spielen zusammen und zählen die Ballkontakte. Wenn der Ball auf den Boden fällt oder häufiger als einmal von derselben Mannschaft gespielt wurde, wird wieder bei Null begonnen.</p> <p>Wie können die beiden Mannschaften es schaffen, den Ball möglichst oft hin und her zu spielen?</p> <p>Variationen für Fortgeschrittene:</p> <p>Die Mannschaften spielen den Ball über ein aufgebautes Netz.</p> <p>Die Teams spielen mit Handtüchern. Hierbei haben immer zwei Personen ein Handtuch in der Hand, mit dem sie den Ball spielen dürfen.</p>
6. Auswertung	<p>Wie hat dir das Spiel gefallen?</p> <p>Was ist dir leichtgefallen? Was war schwer?</p> <p>Wie habt ihr es geschafft, gemeinsam den Ball hüpfen zu lassen?</p> <p>In diesem Spiel musst du dich auf andere verlassen können. Wie das für dich?</p> <p>In welchen Situationen im alltäglichen Leben verlässt du dich gerne auf andere? Wann eher nicht?</p>
8. Quelle	Nach Fluegelman, A. (2000). Die neuen Spiele. Band 1. Verlag an der Ruhr.
9. eigene Erfahrungen	